



**WE LOVE  
WHITE!**

---

PROFESSIONELLES  
BLEACHING



LIEBLINGS  
ZAHNARZT

# HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

---

## **WER KANN SICH DIE ZÄHNE AUFHELLEN LASSEN UND WELCHE VORAUSSETZUNGEN SIND ERFORDERLICH?**

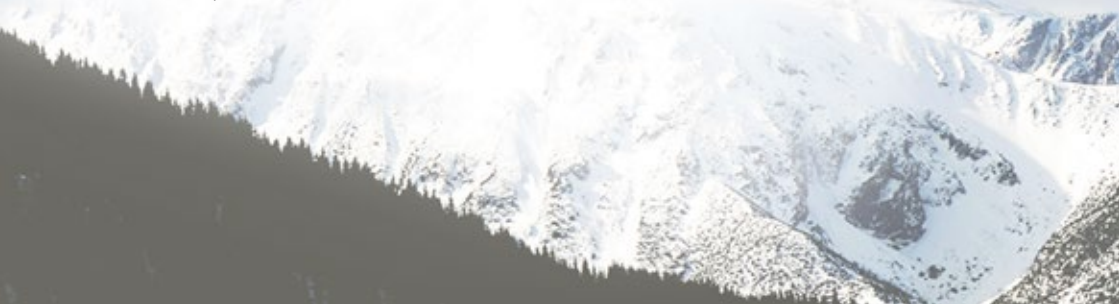
Eine Zahnaufhellung ist im Grunde bei jedem möglich, der sich hellere Zähne wünscht. Bei manchen Patienten ist der Effekt allerdings intensiver als bei anderen. Unbedingt erforderlich ist im Vorfeld eine professionelle Zahnreinigung, damit alle vorhandenen Zahnbeläge, die das Bleaching-Ergebnis negativ beeinflussen könnten, entfernt werden können.

## **IST DIE AUFHELLUNG UNBEDENKLICH?**

Ja! Die Zahnaufhellung ist ein ausgereifter Prozess in der ästhetischen Zahnheilkunde. Der aktive Bestandteil Wasserstoffperoxid wird bereits seit vielen Jahren angewendet und umfassende klinische Studien haben gezeigt, dass die Zahnaufhellung unter professioneller Aufsicht absolut unbedenklich ist. Nicht aufhellbar sind lediglich Kronen und Füllungen.

## **SOLLTE ICH MIT NEBENWIRKUNGEN RECHNEN?**

Bei manchen Patienten tritt während der Behandlung oder in einem Zeitraum von 24 Stunden danach eine verstärkte Empfindlichkeit der Zähne auf. Während der Zahnaufhellung selbst kann es zu kurzen Sensibilitäten an den Zähnen kommen, manche Patienten beschreiben auch ein Prickelgefühl. Diese Begleiterscheinungen sind absolut unbedenklich und für gewöhnlich schwach ausgeprägt. Wer dem Schmerz vorbeugen möchte, dem empfehlen wir die Einnahme eines leichten Schmerzmittels.



## **WAS SOLLTE ICH UNMITTELBAR NACH DER BEHANDLUNG BEACHTEN?**

Um ein optimales Ergebnis möglichst lange zu erhalten, empfehlen wir in den ersten zwei Tagen nach der Behandlung unbedingt, auf den Genuss von Zigaretten, E-Zigaretten und stark färbenden Lebensmitteln zu verzichten, da sonst neue Verfärbungen entstehen könnten. Vermieden werden sollten im Idealfall Rotwein, Kaffee und schwarzer Tee, dunkle Limonaden, Ketchup und farbige Saucen, farbige Zahnpasten und Mundspülungen, sowie dunkler Lippenstift. Um das Ergebnis möglichst lange zu erhalten, empfehlen wir eine sorgfältige häusliche Mundhygiene, sowie 1-2 mal jährlich eine professionelle Zahnreinigung.

Haben Sie noch weitere Fragen? Wir beraten Sie gerne!

## **IHR TEAM VON LIEBLINGS-ZAHNARZT**



## UND WELCHE IST IHRE LIEBLINGSFARBE?

---

Grün, blau, pink oder orange? Das Leben ist so bunt und jeder Mensch hat seine eigene Lieblingsfarbe. Aber bei Zähnen sind wir uns alle einig: WE LOVE WHITE! Und das Ergebnis wird Ihnen gefallen. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir Ihre Lieblingsfarbe finden, die Sie uneingeschränkt glücklich macht und lachen lässt. Weiß ist nicht gleich weiß – wir beraten Sie selbstverständlich individuell und legen gemeinsam die für Sie passende Bleachingmethode fest.

Die effektivste Art ist das sogenannte „In-office-Bleaching“ in unserer Praxis: Das funktioniert prinzipiell wie Strähnchenfärben beim Friseur mit einem Wasserstoffperoxid-Gel. Ihr Zahnfleisch wird zum Schutz abgedeckt, bevor das Bleaching-Gel für etwa eine Stunde in mehreren Durchgängen auf Ihre Zähne aufgetragen wird. Diese Prozedur wird individuell so verkürzt oder verlängert, bis das gewünschte Ergebnis erreicht ist.

## BLEACHING – PROFESSIONELLE MEDIZINISCHE ZAHNAUFHELLUNG

---

Die Ursachen für Zahnverfärbungen sind äußerst vielseitig: der Genuss von z.B. Kaffee, Tee, Tabak, Rotwein aber auch verschiedene Arzneimittel, Krankheiten, Wurzelfüllungen oder einfach nur das Älterwerden Ihrer Zähne im Allgemeinen.

Nach einer erfolgten professionellen Zahnreinigung und der exakten Bestimmung Ihres Farbtones führen wir die Zahnaufhellung durch – das sogenannte In-office-bleaching – und verwenden nach eingehender Marktrecherche klinischer Studien und eigenen Erfahrungswerten das System ZOOM von Philips mit der WhiteSpeed LED-Lampe. Denn dieses Verfahren erlaubt den Einsatz von niedriger konzentrierten Gelen als dies bei einer Aufhellung ohne Lampe möglich ist. Entsprechend erfolgsversprechender ist das Ergebnis bereits nach einem einzigen Termin von rund 1,5 bis 2 Stunden, einhergehend mit einer deutlichen Reduzierung möglicher Empfindlichkeiten Ihrer Zähne nach dem Bleaching.





Lieblings-Zahnarzt · Christophstr. 19 · 50670 Köln · **T:** +49 (0)221/ 64 30 55 50 · **M:** info@lieblings-zahnarzt.de  
Öffnungszeiten und weitere Informationen auf unserer Website [www.lieblings-zahnarzt.de](http://www.lieblings-zahnarzt.de)